ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACION SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar San José Saramita

1.2 Localidad: N.A.

2. Línea: Espacios para la realización

2.1. Fecha de Ejecución: 06 12 2024 al 27 12 2024

2.2. Nombre del encuentro: 1.Olimpiarte, 2. Lo que puedo, 3. Rompecocos 4.El secreto del saber.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Juan Felipe Lasso Guerrero - Jorge Eduardo Duque Garces

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Ejecutar actividades institucionales que garanticen que las personas mayores puedan ser participes de diversos escenarios que promuevan su proyecto de vida y el disfrute de su envejecimiento dentro de la comunidad de cuidado.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Desarrollar actividades lúdico recreativas dentro de la comunidad de cuidado en pro del disfrute y envejecimiento activo de las personas mayores, teniendo en cuenta sus gustos e intereses.

2. Fortalecer el proyecto de vida de las personas mayores de la comunidad de cuidado, a través de diferentes espacios que permitan generar sensación de arraigo, por medio de sus experiencias y conocimientos.

3. Promover el conocimiento de los derechos y libertades propios de las personas mayores dentro del territorio colombiano y que inciden directamente en el bienestar dentro de la comunidad de cuidado.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1. Olimpiarte 06,20/12/2024:** Para estas sesiones se invita a las personas mayores para participar de actividades lúdico recreativas en las carpas y varios espacios de la institución haciendo uso de diferentes juegos populares y tradicionales con los que cuenta la comunidad de cuidado. Desplazando a las personas mayores para formas grupos en los que se van a desarrollar las diferentes actividades.
	Actividad 2. Lo que quiero 09/12/2024: Las 23 personas mayores elegidas para esta actividad son desplazadas a la sala de televisión en donde posterirmente se proyecta un video que habla sobre los derechos humanos fundamentales para este grupo de personas y el cumplimiento que se le da a los mismos dentro de la comunidad de cuidado ,dando inicio a un conversatorio que por medio de ejemplos en la praxis de las actividades de la vida diaria logra dar aclaración sobre cada uno de ellos.
	Actividad 3. Rompe Cocos 13,27/12/2024: Se motiva e invita a participar a las personas mayores a la zona de carpas de san enrique y sala de televisión , en con el propósito de dar inicio a la actividad de rompe cocos la cual es tomada de la metodología o técnica de gimnasia cerebral implementando diversas estrategias como adivinanzas, juegos mentales, concéntrese, refranes, entre otras las cuales con un ambiente jocoso y de comunicaciones con doble sentido que incrementan la sensación de bienestar y alegría.
	Actividad 4. El secreto del saber 19/12/2024: Se se identifican las personas mayores que van a asistir a la sesión que se realizará en la carpa San Enrique por lo que son desplazados en sus sillas de ruedas hasta el lugar en donde en una etapa inicial se hace un ejercicio de memoria para ubicarlos en tiempo y espacio mientras se ejercita la memoria fluida y la atención logrando con esto mejorar o incrementar su capacidad de atención.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1. Olimpiarte 06,20/12/2024:** Para el mes de diciembre se programan dos sesiones, una el día 6 en donde se realiza un pequeño torneo de bolos, permitiendo fortalecer las destrezas manuales, realizando dinámica con lanzamiento de bolo que debe derrumbar un grupo de pinos, generando un ambiente de competencia al sumar los puntajes que cada persona mayor había obtenido; para el día 20 de diciembre se desarrolla competencia de rana, trabajando en grupo de máximo 2 personas, realizando un pequeño espacio de esparcimiento y recreación, generando un reconocimiento en juntos juegos de bolos y rana a las personas que ganaron cada competencia.
	Actividad 2. Lo que Quiero 09/12/2024: Se revisan entonces 5 artículos de la convención interamericana sobre los derechos humanos de las personas mayores: 1- Integridad Dignidad y de Preferencia, 2- Intención y cuidados por tiempo prolongado, 3-Salud Alimentación y Familia, 4- Información sobre su estado de salud, 5 - Intimidad y privacidad. Sobre los cuales se realiza un conversatorio en el cual se analiza el reconocimiento de los mismos dentro de la sociedad colombiana y en la comunidad de Cuidado pudiendo identificar los compromisos adquiridos por parte de la familia la sociedad y el estado en torno al cumplimiento de cada uno de ellos de tal manera que se mantiene la estrategia pedagógica y gerogógicas en una a determinada línea de tiempo que permite a lo largo de la misma velar constantemente por el cumplimiento de los mismos .
	Actividad 3. Rompe Cocos 13,27/12/2024: Se realizan dos sesiones de actividades de estimulación cognitiva implementando diversas estrategias de gimnasia o destreza cerebral para las personas mayores; el día 13 se lleva a cabo juegos mentales, utilizando la carpa San Enrique donde al comienzo haciendo uso de la música se logran trabajar aspectos como la memoria fluida , la cristaliza , la atención y la concentración promedio de la evocación de las canciones tradicionales de la época decembrina las cuales son interpretadas por los participantes al encuentro después de realizar ejercicios de atención y ubicación en tiempo y espacio de manera amena , divertida y jocosa . El día 27 se lleva a cabo una dinámica de ejercitación de las funciones mentales y cognitivas por medio de la realización de adivinanzas y un tablero concencentrese para el cual se considera el uso del televisor en donde se proyectan imágenes similares para que ellos encuentren las diferencias, logrando con este ejercicio maximizar funciones como la atención, percepción, concentración y memoria fluida.
	Actividad 4. El secreto del saber 19/12/2024: Una vez ubicados en la carpa San Enrique y realizado el ejercicio de memoria o evocación de la sesión anterior procedemos a redefinir e indagar los intereses que cada uno de ellos tiene para ejecutar actividades en su tiempo de ocio lo para lo cual pudimos encontrar interés y destrezas muy marcadas: Logrando relacionar con la época de navidad, capacidades para el baile, el canto y la declamación de algunos participantes quienes hasta el momento no habían dado ese paso de involucrarse en las actividades propuestas por parte del equipo interdisciplinario. Data la temporada navideña y lo que esto implica, los participantes deciden traer a colación canciones populares de antaño que son retomadas con la ayuda de la facilitadora del encuentro quien los incita a participar evocando el ayer y obteniendo un maravilloso resultado el cual permitió encontrar habilidades artísticas en personas mayores que anteriormente no se habían querido animar a participar.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1. Olimpiarte 06,20/12/2024:** Para dar cierre a las actividades lúdico recreativas se genera un espacio de reconocimiento y premiación a las personas mayores que ganaron cada una de las competencias de bolos y rana, realizando el comunicado por medio de la emisora institucional, por ultimo se ameniza el espacio con un rato de música y baile.
	Actividad 2. Lo que quiero 09/12/2024: Para culminar el encuentro se hace un repaso por los diferentes artículos citados y la manera como cada uno de ellos percibe las acciones encaminadas a la ejecución de actividades con las cuales se garantice el cumplimiento de los mismos en pro de vivir una vejez mucho más digna determinando entonces cuáles de ellos son los más garantizados dentro del entorno y según la percepción obtenida a lo largo de los días.
	Actividad 3. Rompe Cocos 13,27/12/2024: Para finalizar las sesiones de la actividad se realizan espacios de orientación y razonamiento espacial, temporal y personal de las personas mayores; preguntando la fecha del día, la hora que de acuerdo al horario puede ser en la cual estamos, el lugar donde se encuentran, el desayuno o almuerzo del día, sus nombres, edades, en donde nacieron, entre otras, fortaleciendo las funciones mentales superiores. Motivando a todas las personas mayores para que se continúen vinculando a los espacios de gimnasia cerebral dentro de la institución
	Actividad 4.El Secreto del saber 19/12/2024: Para terminar el encuentro se identifican aquellas personas que compartieron sus canciones con el resto de la comunidad de cuidado y los que disfrutaron de actividades como el baile de ritmos populares, esto con el objetivo de implementar estrategias a futuro que permitan enriquecer sus proyectos de vida con espacios que ellos mismos estan sugiriendo con la realización de esta actividad.

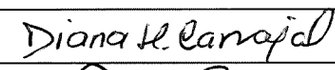
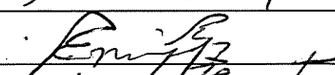
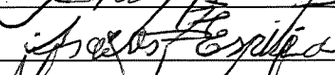
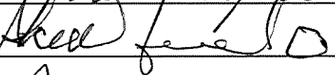
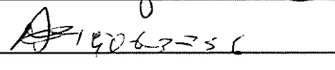
3.4.RECURSOS

Micrófono	Terapeuta Ocupacional
Equipo de sonido	Gerontólogo
Balones	Técnicos en Artes
Tela de futbol	97 personas mayores
Aros	
Bolos	
Cesta de pelotas	
Concéntrese, juegos de destreza mental	
Sillas, mesas	
Mesa de pimpón	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1. Olimpiarte 06,20/12/2024: Se observa gusto e interés de las personas mayores por integrarse en actividades de tipo lúdico recreativo, evidenciando una alta participación en estos encuentros, a su vez, durante la sesión se logra fortalecer diferentes habilidades de tipo motor grueso y fino lo que permite promover la movilidad y la coordinación en cuanto a las funciones físicas.

Actividad 2. Lo que quiero 09/12/2024: Con el encuentro se logra generar un espacio que facilite el reconocimiento de los principales artículos de la convención interamericana de los derechos humanos con lo cual se pretende informar y formar acerca de las condiciones especiales que dichos artículos brindan para el cumplimiento de los derechos humanos relacionados con el bienestar y la integridad de las personas mayores.
Actividad 3. Rompe Cocos 13,27/12/2024: Esta actividad logra que las personas mayores ejerciten funciones como la memoria por medio de una metodología que basada en el juego y el disfrute por el contenido de la información , la cual es de cargada en su mayoría de un doble sentido facilite el ambiente para la recuperación de la misma , convirtiéndose en una podersa a herramienta de utilización de tiempo de ocio y ejercitación de funciones como la memoria y la cognición social en donde además de lo cognitivo se fortalece lo afectivo y social.
Actividad 4. El secreto del saber 19/12/2024: El encuentro cumple con el propósito de la exploración y el reconocimiento de experiencias y saberes populares de las personas mayores al interior de la comunidad de cuidado con el propósito de visualizar los cambios y ajustes posibles en su proyecto de vida dentro del ámbito institucional siguiendo además los lineamientos reconocidos por la convención Interamericana de los Derechos Humanos para las personas mayores en cuanto a la restitución de los derechos que permiten incrementar las posibilidades de tener una vejez activa , productiva y competente gracias a un entorno que favorece la sensación de arraigo y pertenencia.
En constancia de lo anterior firman:

Diana Marcela Carvajal Pinto	46378073	Coordinadora	
Enrique Escobar Talero	19366953	Persona Mayor	
Isaías Espitia	17.162.657	Persona Mayor	
Álvaro Enrique Giraldo Gutiérrez	17170597	Persona Mayor	
Alfredo de los Reyes Escorcia Brochero	19063756	Persona Mayor	

Fecha de evaluación del encuentro: 27/12/2024

Nombre del profesional que evalúa: Juan Felipe Lasso G - Jorge Eduardo Duque G

Registro Fotográfico Espacios Para la Realización

Diciembre de 2024

Olimpiarte 06/12/2024.



Olimpiarte 20/12/2024



Lo que quiero 09/12/2024



Rompecocos 13/12/2024



Rompecocos 27/12/2024



El secreto del saber 19/12/2024

